

# VIRTUAL ADULT PROGRAMS

## SPRING 2021

MONDAY, APRIL 5TH TO  
SUNDAY, JUNE 13TH



@NBPLIBRARY

**ALL SPRING PROGRAMMING IS VIRTUAL!**  
REGISTRATION VIA ZOOM WILL BEGIN ON MARCH 26.  
\*STARRED CLASSES BEGIN THE WEEK OF APRIL 12TH.

**REGISTER AT [NBPL.ORG/CALENDAR/](https://www.nbpl.org/calendar/)**

### MONDAY

**Intermediate Computers**  
1:00 PM - 2:00 PM

*Must have basic knowledge of computers.*

**Meditation**  
6:00 PM - 6:30 PM

*Learn breathing and meditation techniques!*

**Basic Spanish**  
7:00 PM - 8:00 PM

*Learn the basics of simple Spanish conversation!*

### CAREER HELP

*Need help on your resume or job search?*

To speak with our career coach email [careers@nbpl.org](mailto:careers@nbpl.org)

### TUESDAY

**\*Basic English**  
6:00 PM - 7:00 PM

*English for beginners.*

**Adult Art Class**  
7:30 PM - 8:30 PM

*Learn new art techniques!*

### ONE-ON-ONE CLASSES

ESL

CITIZENSHIP

COMPUTER HELP

### IN PERSON OR VIRTUAL!

*Join us on Google Meet or at the library! Registration is first come, first served. Call the library at 201-869-4715 to register! Masks are required for in person classes.*

### WEDNESDAY

**Chair Yoga**  
9:30 AM - 10:30 AM

*Practice chair yoga, meditation, and breathing with certified yoga instructor!*

**Adult Book Club**  
3:00 PM - 4:00 PM

*Every 3rd Wed. Monthly book picks will be on our website.*

**Virtual Zumba**  
6:10 PM - 7:10 PM

*Every 2nd & 4th Wednesday. Dance and get fit with zoom-ba!*

### THURSDAY

**\*Intermediate English**  
6:00 PM - 7:00 PM

*For advanced ESL students.*

### SATURDAY

**Yoga**  
9:30 AM - 10:30 AM

*Practice yoga at home with a certified yoga instructor!*

**\*Citizenship Class**  
10:00 AM - 11:00 AM

*Learn the 100 questions for the U.S. Citizenship Exam.*

**\*Convo Cafe**  
12:00 PM - 1:00 PM

*Practice speaking English in a casual setting!*



ALL CLASSES ARE FOR NORTH BERGEN AND GUTTENBERG RESIDENTS ONLY.

*Yoga & Meditation are made possible by a generous grant by the National Library of Medicine. Art Classes are made possible by a generous grant from the NJ State Council on the Arts, a division of the Department of State, and Administered by the Hudson County Office of Cultural & Heritage Affairs, Thomas A. DeGise, Hudson County Executive & The Hudson County Board of County Commissioners.*

NICHOLAS J. SACCO  
MAYOR

NORTH BERGEN FREE PUBLIC LIBRARY  
201.869.4715 | [WWW.NBPL.ORG](http://WWW.NBPL.ORG) | @NBPLIBRARY

SAI RAO  
EXECUTIVE DIRECTOR



All library programs are ADA-accessible. Special accommodations are available upon request.

# PROGRAMAS VIRTUALES PARA ADULTOS

## Primavera 2021

### LUNES, 5 DE ABRIL A DOMINGO, 13 DE JULIO



@NBPLIBRARY

**¡TODOS LOS PROGRAMAS DE PRIMAVERA SON VIRTUALES!**  
INSCRIPCIÓN POR MEDIO DE ZOOM EMPIEZA EL 26 DE MARZO.  
LAS CLASES CON ASTERISCO COMIENZA LA SEMANA DEL 12 DE ABRIL

**INSCRÍBASE A [NBPL.ORG/CALENDAR/](http://NBPL.ORG/CALENDAR/)**

### LUNES

**Programa de Computadora Intermedia**  
1:00 PM - 2:00 PM

*Necesita conocimiento básico de computadoras.*

**Meditación**  
6:00 PM - 6:30 PM

*¡Aprenda técnicas de meditación y respiración!*

**Español Básico**  
7:00 PM - 8:00 PM

*Aprenda conversación básica en español.*

### AYUDA CON RESUMEN

*¿Necesita ayuda en su búsqueda de empleo?*

*Para hablar con un profesional envíe un mensaje a [careers@nbpl.org](mailto:careers@nbpl.org).*

### MARTES

**\*Inglés Básico**  
6:00 PM - 7:00 PM

*Inglés para principiantes.*

**Clase de Arte para Adultos**  
7:30 PM - 8:30 PM

*¡Aprenda nuevas técnicas de arte!*

### CLASES PARTICULARES

ESL

CIUDADANÍA

COMPUTADORA

**¡En persona o virtual!**

*¡Únase con nosotros via Google Meet o en la biblioteca! Inscripción es por orden de llegada. ¡Llame la biblioteca a 201-869-4715 para inscribirse! Se requieren máscaras para las clases presenciales.*

### MIÉRCOLES

**Yoga en la Silla**  
9:30 AM - 10:30 AM

*¡Pratique yoga en la silla, meditación, y respiración con un instructor certificado!*

**Club de Lectura para Adultos**  
3:00 PM - 4:00 PM

*Cada tercer miércoles. El libro escogido será mostrado en la pagina web.*

**Zumba Virtual**  
6:10 PM - 7:10 PM

*¡Cada 2do y 4to miércoles Baile y pongase en forma!*

### JUEVES

**\*Inglés Intermedio**  
6:00 PM - 7:00 PM

*Para estudiantes ESL avanzado*

### SÁBADO

**Yoga**  
9:30 AM - 10:30 AM

*¡Pratique yoga con un instructor de yoga certificado!*

**\*Clase de Ciudadanía**  
10:00 AM - 11:00 AM

*Aprenda las 100 preguntas para el examen de ciudadanía.*

**\*Café y Conversación**  
12:00 PM - 1:00 PM

*¡Pratique hablar el inglés de forma casual!*



TODAS LAS CLASES SON SOLO PARA LOS RESIDENTES DE NORTH BERGEN Y GUTTENBERG.

Yoga y Meditación ha sido generosamente financiada por la Biblioteca Nacional de Medicina. Las clases de arte has sido generosamente financiada por el Consejo de Artes del Estado de NJ, una division del Departamento del Estado, y Administrado por La Oficina de Asuntos Culturales y Patrimoniales del Condado de Hudson, Thomas A. DeGise, Ejecutivo del Condado de Hudson y Junta de Comisionados del Condado de Hudson.

NICHOLAS J. SACCO  
MAYOR

**NORTH BERGEN FREE PUBLIC LIBRARY**  
201.869.4715 | [WWW.NBPL.ORG](http://WWW.NBPL.ORG) | @NBPLIBRARY

SAI RAO  
EXECUTIVE DIRECTOR



Todos los programas de la biblioteca son ADA-accesible. Acomodaciones especiales están disponibles previa solicitud.